La Transition Ecologique
pour promouvoir l'Alimentation Durable

PR Dumat C., 2018 CERTOP & Université de Toulouse camille.dumat@ensat.fr

Transition écologique et alimentation durable, de quoi parle t-on ? Quel est le lien entre ces notions complexes et leur rapport avec la santé environnementale ?

Ces 2 notions globales intègrent de nombreux concepts en lien avec l'environnement, la santé, l'agriculture, le développement durable…

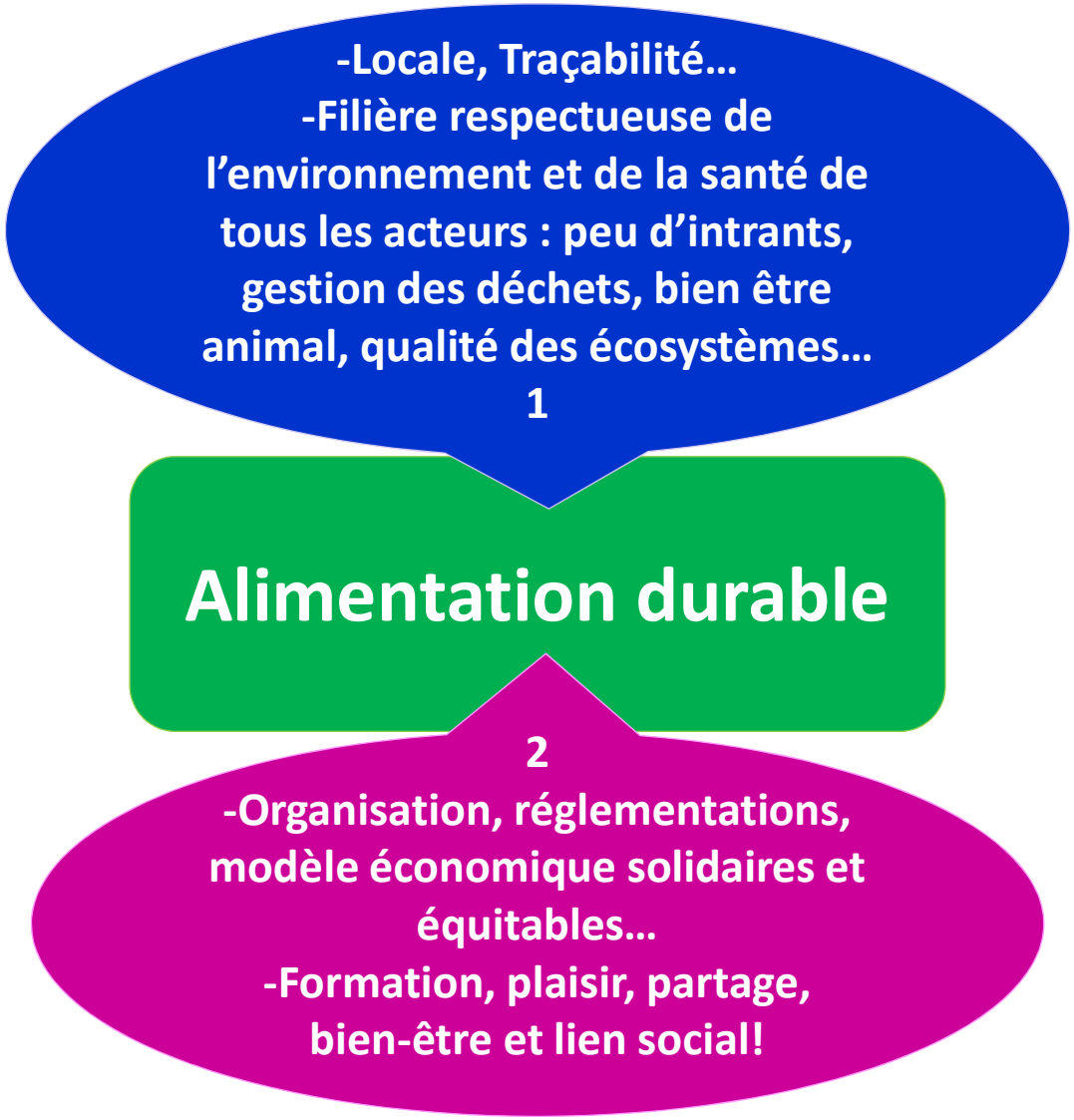
► Plusieurs définitions sont proposées dans la littérature, elles sont souvent très générales, c'est pourquoi cette communication a pour objectif de vous éclairer sur ces 2 notions grâce à des schémas et exemples concrets !

Réseau AgriVille

L’alimentation durable intègre deux grands types de facteurs :

1-Facteurs qu’on peut qualifier de « bio-géo-chimiques »

2-Facteurs qu’on peut qualifier de « sociologiques ».



- Ces dernières décennies, ont été caractérisées par une prise de conscience des populations sur les risques sanitaires liés à l'exposition aux substances chimiques.

- Cette exposition se fait selon différents scénarios : manger des légumes ou des œufs contenant des polluants; respirer un air chargé en particules fines…

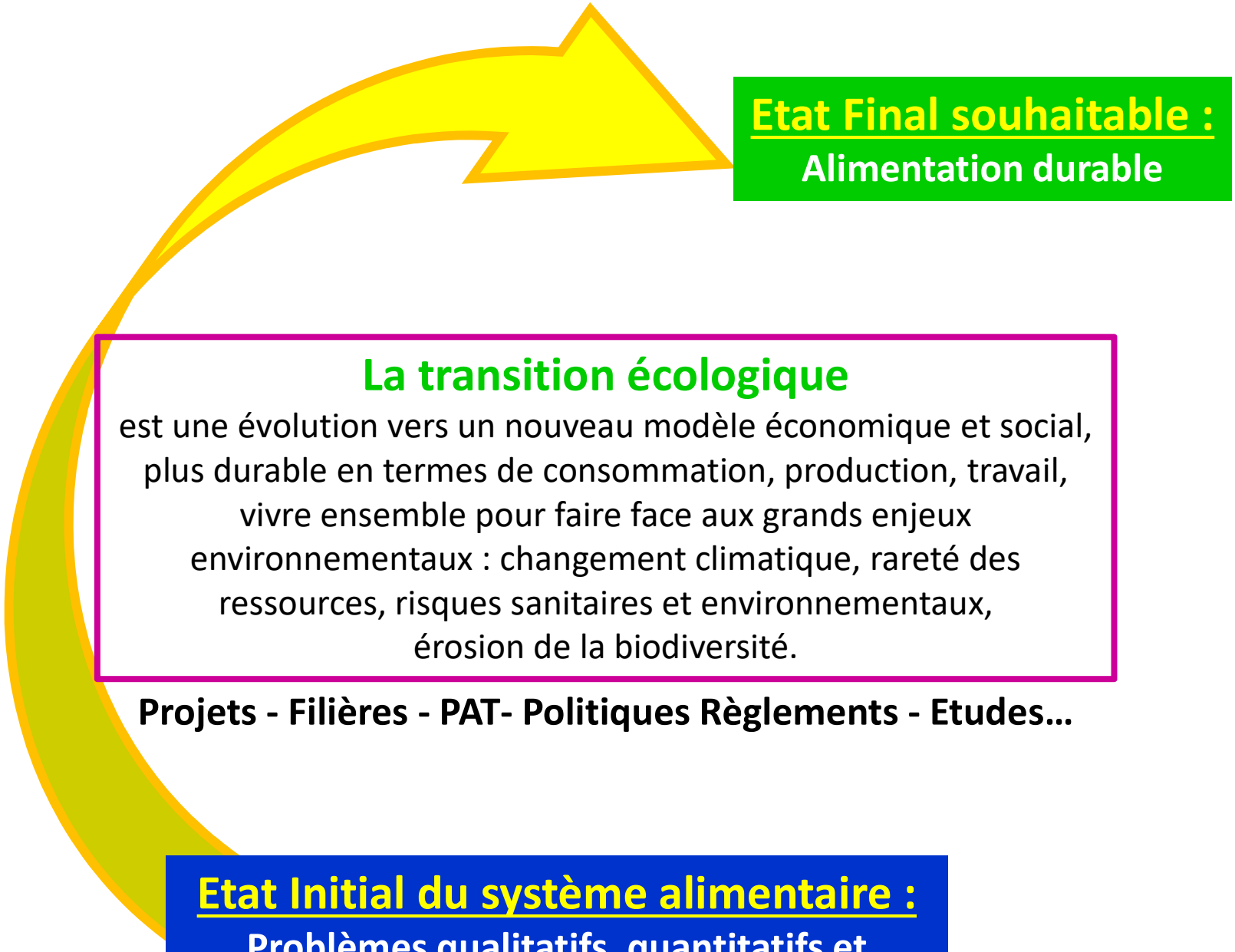
- A l'échelle de la planète, les agriculteurs sont aussi directement impactés lorsqu'ils utilisent fréquemment des produits écotoxiques pour traiter leurs cultures.

- Lorsque ces substances chimiques sont persistantes elles s'accumulent dans les sols et peuvent se retrouver dans les végétaux cultivés et consommés.

- Progressivement producteurs et consommateurs évoluent donc dans leurs pratiques, en prenant en compte des aspects écologiques, sociaux et éthiques, pour promouvoir une alimentation durable.

La qualité des aliments consommés dépend de la qualité de l'environnement, des pratiques des consommateurs…..
ceci est aussi vrai dans l'autre sens ☺ ! ☺

- ❑ Une alimentation saine participe à notre santé et à celle de notre planète.
- ❑ Il est donc préférable de passer du temps pour ce qui est vraiment essentiel et de se poser des questions sur la qualité et l'empreinte écologique de notre alimentation.
- ❑ **Faire des choix scientifiquement éclairés pour participer à la construction d'une alimentation plus durable dans nos régions et à l'échelle globale : Let's GO today !**



Etat Final souhaitable :

Alimentation durable

La transition écologique

est une évolution vers un nouveau modèle économique et social, plus durable en termes de consommation, production, travail, vivre ensemble pour faire face aux grands enjeux environnementaux : changement climatique, rareté des ressources, risques sanitaires et environnementaux, érosion de la biodiversité.

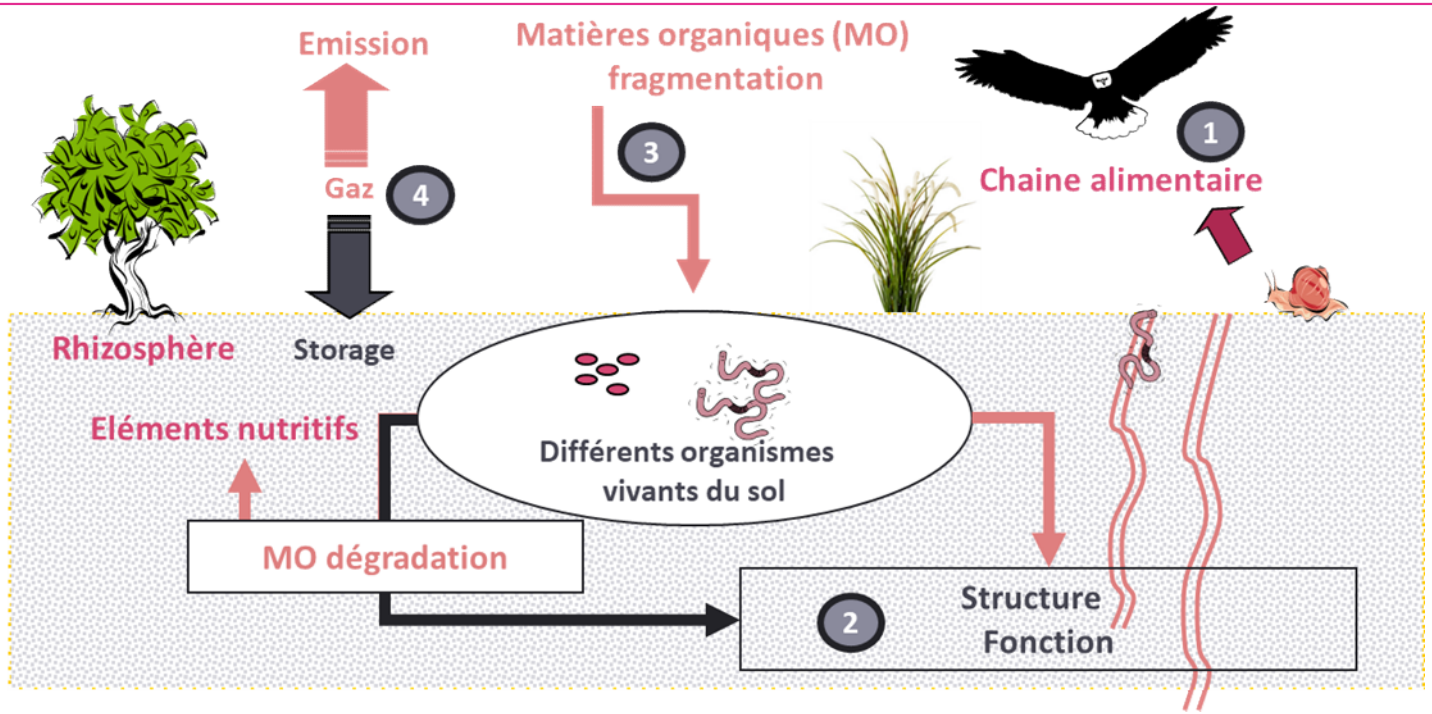
Projets - Filières - PAT- Politiques Règlements - Etudes…

Etat Initial du système alimentaire :

Problèmes qualitatifs, quantitatifs et d'éthique, forte empreinte écologique.

❑ **L'alimentation est donc directement concernée par ces transitions écologiques**

dans les secteurs de l'agriculture ou de l'industrie, on parle d'ailleurs d'agroécologie et d'éco-conception pour favoriser l'économie circulaire et ceci grâce à la connaissance des **cycles biogéochimiques des éléments**...

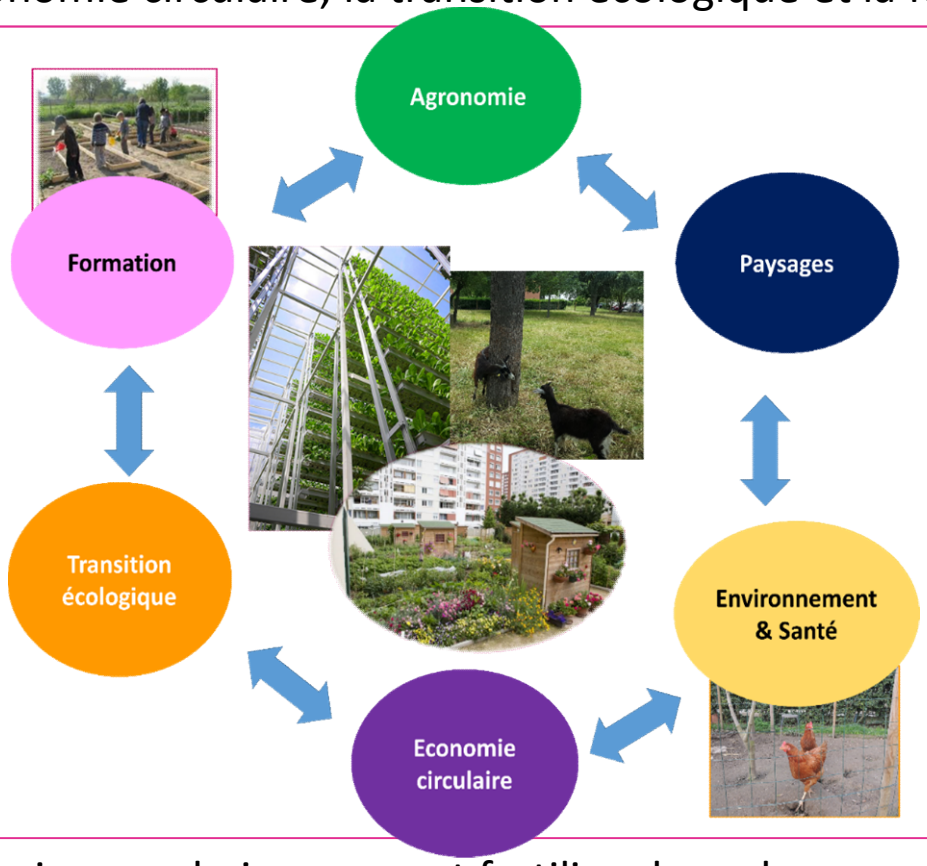


❑ Concernant la présence de polluants toxiques dans nos aliments :

1-Certains acteurs se mobilisent en faveur du bien commun, pour induire du changement de cette situation qui nuit à notre santé.

2-D'autres acteurs [avec d'autres intérêts, valeurs, objectifs, connaissances] se mobilisent contre le changement : ils peuvent craindre des pertes financières pour les filières qu'ils maitrisent…Ceci doit être intégré pour réussir la transition écologique!

- La majorité des populations sont urbains et cette tendance ↑ : 80% en 2050.
- De nombreux projets d'AU se développent car ils rendent des services alimentaires, agronomiques, paysagers, liés à l'environnement et la santé, à l'économie circulaire, la transition écologique et la formation.



- Des déchets organiques urbains peuvent fertiliser les sols ou nourrir les poules.
- Les jardins collectifs urbains multi-usages souvent très esthétiques, avec une grande biodiversité, accueillent le grand public pour des formations à la nature.
- Des micro-fermes urbaines hybrides renforcent les liens producteurs-consommateurs.

La consommation durable

-C'est « l'utilisation de biens et de services qui répondent aux besoins essentiels et améliorent la qualité de vie, tout en ↓ l'utilisation des ressources naturelles, les matières toxiques et les déchets et émissions de polluants, de manière à ne pas compromettre les besoins des générations futures ».

-C'est « **mieux acheter, utiliser et jeter** » pour favoriser la qualité des écosystèmes, de notre alimentation et donc de notre santé.

► Mieux ACHETER

C'est concrètement sélectionner les produits qui ont le moins d'impact sur l'environnement sur leur cycle de vie.

► Mieux UTILISER

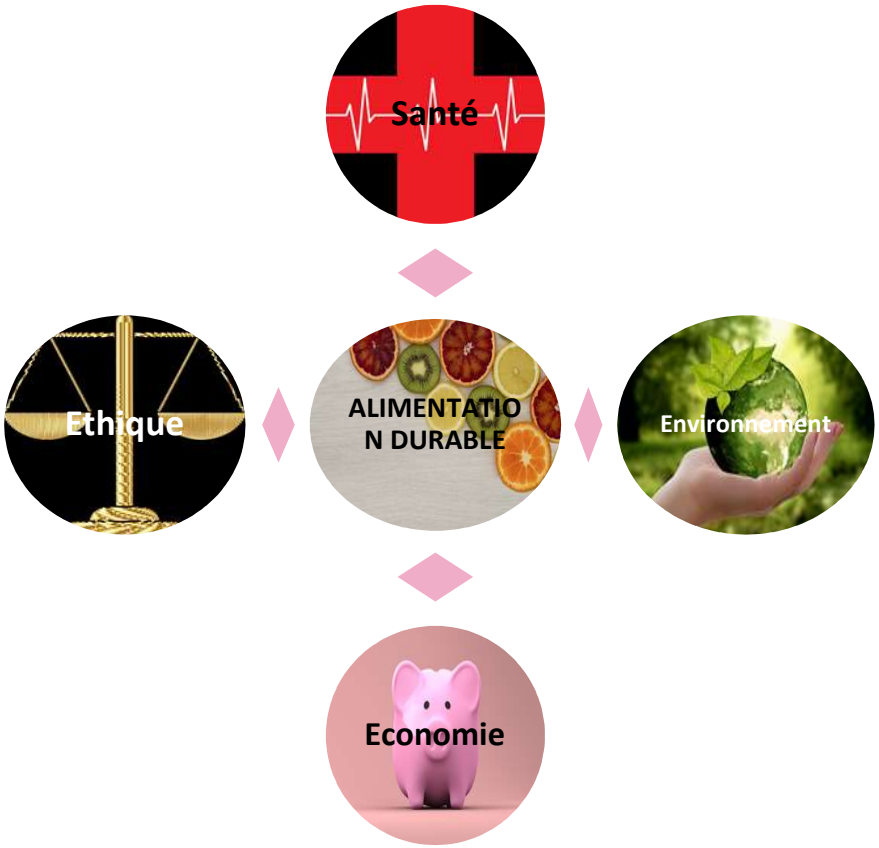
C'est limiter les impacts des produits sur l'environnement : bien doser les produits ménagers ou au jardin, adopter des comportements économes en énergie et en eau, entretenir et réparer les appareils pour allonger leur durée de vie…Eviter le gaspillage alimentaire aussi!

► Mieux JETER

C'est d'abord jeter moins en donnant ou vendant ce dont on ne se sert plus, en compostant ses déchets organiques…

C'est aussi favoriser la valorisation finale du produit en l'orientant vers une filière de recyclage.

Ecologisation des pratiques ☺



L'alimentation durable c'est donc prendre en compte pour le consommateur, sur tout le cycle de vie de la denrée alimentaire, l'ensemble des impacts sur les 4 points suivants :

-**SANTE** des producteurs, des consommateurs, des riverains des exploitations agricoles…

-**ENVIRONNEMENT**, car des écosystèmes sains garantissent des denrées saines.

-**ECONOMIE** pour donner du sens aux achats, respecter les producteurs…

-**ETHIQUE** car par nos achats nous pouvons être solidaires de petits producteurs.

Pour aller plus loin …

Réseau-Agriville : des ressources AU accessibles à tous ! **http://reseau-agriville.com/**

Agriculture urbaine durable : opportunité pour la transition écologique ». Dumat C., Xiong T. & Shahid M. 2016. Presses Universitaires Européennes. **http://oatao.univ-toulouse.fr/17424/**

Site internet et ouvrages de **Terre vivante**. **http://www.terrevivante.org/**

Projet **RESPIRATION** (HAL). Création de ressources pédagogiques numériques accessibles pour une Université inclusive : Collection d'interviews signées et filmées d'experts du colloque international de recherche Agricultures Urbaines & Transition Ecologique, 2017. Dumat C., Combes S., Michaud N., Laffont L., Saucian M., Leroy A., Ardourel Y., Aubry C., Champoux F., Toutut-Picard E., Consales JN., Dupouy D., Lepengue N. **https://www.youtube.com/watch?v=PZWvlEmk1r8**